Nipple Confusion

natural Nutrition
breastfeed for the best start

This may happen when bottles or pacifiers are given too early to the nursing baby. The tongue, jaw, and mouth don't move the same way when sucking from the bottle as from the breast.

To Prevent:

- Tell others (doctors, nurses, nursery workers, health care providers) that you are nursing.
- Begin nursing within one hour after birth, if you can.
- Wait until three to four weeks of age to give pacifiers or bottles.
- Ask the nursery staff to use cup feeding, spoon feeding, or syringe feeding in the newborn nursery if your baby cannot nurse.

To Treat:

- Stop using artificial nipples. Increase skin-to-skin contact between mom and baby.
- Practice fingersuck training:
  - Stroke your baby's lips with a clean finger to help him root. When he opens his mouth, touch the tip of his tongue until he begins to stick it out over his gum.
  - Place your finger in your baby's mouth. With fingernail toward the tongue, gently stroke the roof of the mouth until your baby begins to suck.
  - Be sure your baby's lips are turned out around the finger. The tongue should cup around the finger. If your baby bites, pull down gently on his chin.
  - Leave your finger there until your baby sucks in a good rhythm.
  - When your baby is relaxed, pull your finger out and repeat until your baby learns to root, opens wide with tongue down, and sucks with tongue over gum.
  - Repeat this a few times before offering your breast.
- Practice cup or spoon feeding when your baby must receive formula or refuses breast:
  - Pour a small amount of expressed breast milk or formula into a small, flexible, plastic cup.
  - Go slowly, being sure your baby is snugly wrapped to keep his hands down.
  - Support your baby in an upright position.
  - Tilt the cup, letting it rest on your baby's bottom lip. He will smell the milk.
  - Never pour milk into your baby's mouth.
  - Allow your baby to sip the milk, and swallow each small mouthful.
  - Be patient, practice, and give your baby praise.
  - Offer your breast often, when your baby is calm, and before he gets too hungry.
- Practice syringe or dropper feeding:
  - Fill the clean syringe or dropper with breast milk.
  - Gently squirt drops of milk into your baby's mouth. Make sure baby's tongue cups the barrel of the syringe.
  - Go slowly and let your baby swallow between drops.

If you have any questions, call your WIC peer counselor, breastfeeding coordinator or lactation consultant.

Name _____

Phone _____

ML-009133 2/16

www.scdhec.gov/breastfeeding

DHEC
PROMOTE PROTECT PROSPER
South Carolina Department of Health and Environmental Control

Confusión entre el pezón y la tetina

naturalNutrition
breastfeed for the best start

Esto puede ocurrir cuando al bebé se le empieza a dar muy pronto el biberón o el chupete. La lengua, la mandíbula y la boca no se mueven de la misma forma al chupar del biberón que al chupar del pezón.

Prevención:

- Dígale a los demás (médicos, enfermeras, empleados de guarderías, profesionales de la salud) que le está dando el pecho a su bebé.
- Si es posible, comience a darle el pecho al bebé una hora después del nacimiento.
- Espere a que el bebé tenga de 3 a 4 semanas de edad para empezar a darle el chupete o el biberón.
- Pida al personal de la sala de recién nacidos que alimenten al bebé con una taza, con un alimentador o con una jeringuilla, en caso de que su bebé no pueda amamantar.

Tratamiento:

- Deje de usar pezones artificiales. Aumente el contacto corporal entre madre y bebé.
- Practique la succión con ayuda de los dedos:
  - Acaricie suavemente los labios del bebé con un dedo limpio para que éste se agarre al dedo con la boca. Cuando el bebé abra la boca, toque la punta de la lengua del bebé hasta que comience a sacarla por encima de las encías.
  - Coloque el dedo en la boca del bebé. Con la uña hacia la lengua, acaricie suavemente el paladar hasta que el bebé empiece a succionar.
  - Asegure que los labios del bebé estén hacia afuera alrededor del dedo. La lengua debe estar en contacto con la yema del dedo. Si el bebé muerde, tire suavemente de su barbilla.
  - Dejar el dedo ahí hasta que el bebé succione a buen ritmo.
  - Cuando el bebé esté relajado, tire del dedo hacia afuera y repita el procedimiento hasta que el bebé aprenda a agarrarse al dedo con la boca, abra bien la boca con la lengua hacia abajo, y succione con la lengua sobre las encías.
  - Repita esto unas cuantas veces antes de amamantarlo.
- Practique alimentándolo con una taza o cuchara cuando el bebé deba tomar fórmula o se niegue a tomar el pecho:
  - Eche una pequeña cantidad de leche materna o fórmula en una taza de plástico pequeña y flexible.
  - Hágalo despacio, asegurándose de que el bebé está arropado en una manta para mantener sus manos abajo.
  - Sostenga al bebé en posición vertical.
  - Incline la taza, dejando que descanse en el labio inferior del bebé. Él olerá la leche.
  - Nunca eche la leche en la boca del bebé.
  - Deje que el bebé beba a sorbos la leche, y que trague cada sorbito.
  - Sea paciente, practique y felicite a su bebé.
  - Ofrézcale su pecho con frecuencia, cuando el bebé esté relajado y antes de que tenga mucha hambre.
- Practique alimentándolo con una jeringuilla o con un cuentagotas:
  - Llene la jeringuilla o el cuentagotas con leche materna.
  - Eche gotas de leche en la boca de su bebé. Asegúrese que la lengua de su bebé cubra el cilindro de la jeringa.
  - Hágalo despacio y deje que el bebé trague entre gota y gota.

Si tiene alguna pregunta, llame a su consejera de WIC, coordinadora de lactancia, o especialista en lactancia.

Nombre _____ Teléfono _____